



Digit **In**-Social

Kurskatalog

DIS.LMS-PLATTFORM.DE

Leben in Deutschland

Kurs

Inhalte



Kommentar

Strukturen in Deutschland



Innere Sicherheit

Übersicht & Aufgaben

- Polizei
- Zoll
- Rettungsdienst
- Feuerwehr



Kindertagesbetreuung

- Übersicht Betreuungsarten
- Ablauf der Anmeldung
- Kosten
- Träger der Einrichtungen



Schulsystem in Sachsen

- Ablauf Anmeldung & Kosten
- Schulsystem & Abschlüsse
- DaZ-Klassen
- Bildungsempfehlung
- Noten & Zeugnisse



Sozialversicherungen

Übersicht & Aufgaben

- Kranken- & Pflegeversich.
- Unfallversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Rentenversicherung



Sozialleistungen

- Familienleistungen (Kindergeld & Co.)
- Bürgergeld & Wohngeld
- BAföG
- Aufgaben Agentur für Arbeit



Steuern

- Lohnsteuer
- Mehrwertsteuer
- weitere Steuerarten
- Steuer-ID-Nr.



Gehaltsabrechnung

- Unterschied Brutto & Netto
- Welche Beträge werden abgezogen?
- Budgetplanung mit restlichem Lohn



Arbeits- und Tarifvertrag

- kurze Übersicht über Inhalte des Arbeitsvertrages & Tarifvertrages
- Rechte & Pflichten von AG & AN



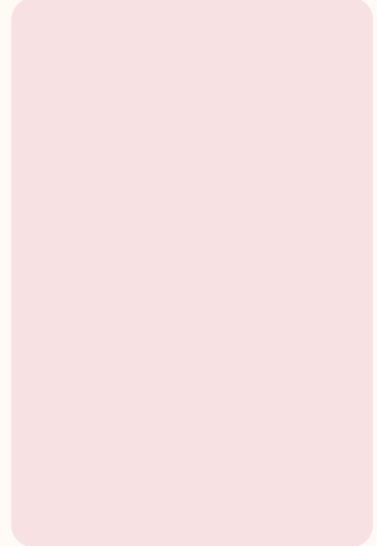
Arbeitsunfall

- Aufgaben der Unfallversicherung
- Überblick Arbeitsunfälle
- Verhalten nach einem Arbeitsunfall



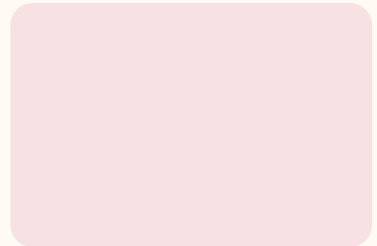
Gesundheitswesen

- Aufgaben & Leistungen
Krankenversicherung,
Selbstbeteiligung
- elektronische
Gesundheitskarte
- Notfall- und Hilfestellen
- Verhalten im Krankheitsfall
- Hausarztssystem
- Krankengeld
- elektronische Patientenakte
- Vorsorge (Gesundheits-
Check-Up & Zahnvorsorge)



Impfungen

- Impfungen für die Einreise
- Impfausweis
- Impfempfehlungen STIKO
- Kostenübernahme





Vokabeltraining Allgemein

- Wohnungseinrichtung
- Verkehrsmittel
- Gesundheitswesen
- Schule



Bankkonto eröffnen

- Auswahl eines Kontos
- Eröffnung eines Kontos
- Kontofunktionen



Rundfunkbeitrag

- Allgemeines
- Anmeldung
- Folgen bei Nicht-Anmeldung



Verhalten im Straßenverkehr

Wichtige Regeln für:

- Fußgänger
- Fahrradfahrer
- E-Scooter
- Auto (inkl. Führerscheinwerb)
- Mobilität mit Bus & Bahn



SOS Verhalten im Notfall

- Bei welchen Notfällen hilft die Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst
- Giftnotruf
- Hilfestellen



Religionen in Sachsen

- Religionsfreiheit
- Kontakt zu Religionsgemeinschaften in Sachen
- Infos zu verschiedenen Religionen



Zusatzversicherungen

- Allgemeine Informationen der Verbraucherzentrale
- Hausratversicherung
- Privat-Haftpflicht
- E-Scooter-Versicherung
- weitere Zusatzversicherungen

Wohnen



Wohnen in Deutschland

- Wohnungssuche
- Mietvertrag, Begriffe, Zahlung (Nebenkosten)
- Tipps sparsam Wohnen
- Hausordnung - Verhalten in der Nachbarschaft
- Umzug



Mülltrennung

- Übersicht Mülltonnen & Container
- Kleidersammlung
- Altglas
- Batterien



Haushalt für Einsteiger

- Wichtige Aufgaben im Haushalt: Lüften!
- Technikkunde:
- Waschmaschine & Trockner
 - Herdplatte & Geschirrspüler



Typisch Deutsch

- Deutsche Kultur: Bräuche & Feste
- Pünktlichkeit
- sachliche Kritik
- Verhaltenstipps



Fremdenfeindlichkeit

- Definition, Ursachen
Formen & Auswirkungen
- Verhalten in kritischen
Situationen
- Hilfen & Angebote



Psychische Gesundheit

- was ist psychische
Belastung
- Warnsignale
- Maßnahmen & Hilfestellen



Motivation

- Was ist Motivation & warum
ist sie wichtig?
- Übungen



Rhetorik Knigge

- Verwendung "Du" "Sie"
- Begrüßung und
Verabschiedung in DE
- Formulierungen in E-Mails
- deutsche Redewendungen
- Dialekte - Sächsisch

Pflege für Fachkräfte

Inhalte



Kommentar

Behandlungspflege



Arzneimittel

- Allgemeine Grundlagen
- Beschaffung und Lagerung in verschiedenen Pflegesettings
- Arzneiformen
- Applikationsformen
- Richten und Gabe von Arzneimitteln
- Rechtliches im Umgang mit Arzneimitteln



Wunden & Wundversorgung

- Wundarten und Einteilung
- Wundbeurteilung und Dokumentation
- Wundbehandlung
- Wundauflagen
- Wundheilungsstörungen



Die Messung des Blutzuckers und Gabe von Insulin

- Vorbereitung
- Vokabeln Material
- Durchführung
- Nachbereitung
- Insulingabe (nach Wert, nach Schema)



Injektionen

- Allgemeine Grundlagen
- Komplikationen
- Durchführung subcutane Injektion
- Durchführung intramuskuläre Injektion

Grundpflege



Das Betten

- Definition Betten
- Bettfunktionen
- Kommunikationshilfen
- Durchführung des Bettens
- Umgang mit der Wäsche



Körperpflege

Die nachfolgenden Maßnahmen der Körperpflege sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Haut und Hautbeobachtung

- Pflegeschwerpunkte zur Hautbeobachtung
- Hautpflege



Körperpflege

- Vokabeln zum Material
- Durchführung der Körperwaschung
- Methoden und Säuglingsbad



Nagelpflege, Rasur und Haarpflege

- Vokabeltraining Material
- Durchführung
- Haarwäsche im Bett



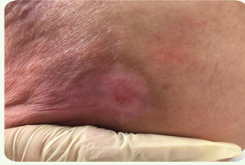
Mund-, Nasen-, Augen- und Ohrenpflege

- Vokabeltraining Material
- Spezielle Mundpflege
- Spezielle Augenpflege
- Spezielle Ohrenpflege
- Spezielle Nasenpflege



Prophylaxen komplett

Die nachfolgenden Prophylaxen sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Dekubitusprophylaxe

- Definition und Entstehung
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Deprivationsprophylaxe

- Definition
- Ursachen und Folgen
- Prophylaktische Maßnahmen



Harninkontinenzprophylaxe

- Definition
- Risikofaktoren
- Prophylaktische Maßnahmen



Intertrigoprophylaxe

- Definition
- Entstehung
- Prophylaktische Maßnahmen



Soor- und Parotitisprophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Sturzprophylaxe

- Definition
- Ursachen und Risiken
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen
- Maßnahmen bei einem Sturz



Thromboseprophylaxe

- Definition
- Ursachen (Virchow Trias)
- Prophylaktische Maßnahmen



Kontrakturprophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen



Malnutritionsprophylaxe

- Definition
- Risiko und Folgen
- Prophylaktische Maßnahmen



Obstipationsprophylaxe

- Definition
- Risiko
- Prophylaktische Maßnahmen



Pneumonieprophylaxe

- Definition
- Risikoeinschätzung
- Prophylaktische Maßnahmen (LISA - Prinzip)



Prophylaxe der
Bettlägerigkeit

- Definition
- Risiken
- Prophylaktische Maßnahmen

Hygiene



Hygiene in deutschen Kliniken

Die nachfolgenden Themen zur Hygiene sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Desinfektion

- Grundlagen
- Desinfektionsmittel
- Aufbereitung von Klinikwäsche, Medizinprodukten



Händehygiene

- Händewaschung
- Händedesinfektion
- Hautpflege



Arbeitskleidung und persönliche Schutzausrüstung

- Arbeitskleidung
- Persönliche Schutzausrüstung



Schutz vor Stich- und Schnittverletzungen

- Gefahr im medizinischen Bereich
- Maßnahmen zum Schutz
- Maßnahmen nach einer Verletzung



Infektionen und Infektionsschutz

- Grundlagen zu Infektionen
- Infektionskette
- Nosokomniale Infektionen
- Multiresistente Erreger
- Isolation

Kommunikation



Vokabeltraining Pflege

- Menschliche Körper
- Stationsräume
- Patientenzimmer
- Material zur Blutentnahme
- Material zur Blutzuckermessung
- Vitalzeichen (Monitore und Material)

Krankheitsbilder



Diabetes Mellitus

- Diabetes Typen
- Diagnostik
- Komplikationen
- Therapie
- Pflegemaßnahmen bei Diabetes mellitus

Klinikorganisation



Dienstplan, Urlaubsplan und Arbeitszeit

- Dienstplan lesen und verstehen
- Kommunikationsübungen zum Dienstplan
- Urlaubsplan
- Arbeitszeiten (mögliche Schichten)



Fort- und Weiterbildung

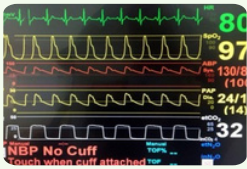
- Unterschiede
- Beantragung
- Weiterbildungsvertrag



Pflegekraft in Deutschland

- Hierarchien im Pflegeberuf
- Aufgaben
- Überblick wichtiger Begriffe z.B. Pflegestandard, Besuchszeit

Vitalzeichen



Vitalzeichen

Die nachfolgenden Prophylaxen sind einzeln oder als kompletter Kurs möglich.



Der Blutdruck

- Normwerte und Abweichungen
- Messung des Blutdrucks
- Häufige Messfehler
- Dokumentation



Der Puls

- Normwerte und Abweichungen
- Krankenbeobachtung
- Messfehler
- Dokumentation



Die Temperatur

- Normwerte und Abweichungen
- Messmethoden
- Dokumentation



Die Sauerstoffsättigung

- Normwerte
- Messmethoden
- Dokumentation



Die Atemfrequenz und Atembeobachtung

- Normwerte
- Abweichungen
- Messmethoden
- Veränderung der Atmung
- Dokumentation



Das Bewusstsein

- Einteilung
- Störungen des Bewusstseins
- Glasgow Koma Score
- Störungen der Orientierung
- Dokumentation

Klinikorganisation



Dienstplan, Urlaubsplan und Arbeitszeit

- Dienstplan lesen und verstehen
- Kommunikationsübungen zum Dienstplan
- Urlaubsplan
- Arbeitszeiten (mögliche Schichten)



Fort- und Weiterbildung

- Unterschiede
- Beantragung
- Weiterbildungsvertrag



Pflegekraft in Deutschland

- Hierarchien im Pflegeberuf
- Aufgaben
- Überblick wichtiger Begriffe z.B. Pflegestandard, Besuchszeit

Pflegeeinrichtungen



Pflegeeinrichtungen - Überblick

Kurze Erklärungen zu

- Krankenhaus
- Seniorenzentrum
- Hospiz
- Rehaklinik
- Fachklinik
- Kurklinik



der ambulante Pflegedienst

- Tätigkeiten
- Besonderheiten im Alltag

Kommunikation



Die Patientenübergabe

- Allgemeines
- SBAR - Methode
- Kommunikationstraining mit Hörübungen

Wissen für Integrationsteams

Kurs

Inhalte



Kommentar

PRE-Onboarding im Heimatland



Eingangstest

Test mit drei Bereichen:

- Allgemeinwissen DE
- Pflegeberuf in Deutschland
- Sprachfähigkeitstest

--> Hilfe für Bewerberauswahl

verfügbare Sprachen:
Spanisch, portugiesisch



Übersicht Nationen

Kultur, Bildungssystem,
Gesundheitssystem,
Kommunikation &
Arbeitsorganisation

- Syrien✓
- Brasilien🕒



DigitInSocial

ankommen • wohlfühlen • bleiben

Ein Projekt von:



Netzwerk
Integration durch
Qualifizierung

Finanziert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union